

STAGE PERFECTIONNEMENT FLEURET LIBRAMONT

24 AU 29 JUILLET 2017

Possibilité de logement en famille

8 À 16 ANS

1 ANNÉE DE PRATIQUE MINIMUM

AU PROGRAMME : technicité, mise en place de schémas tactiques, assauts dirigés, travail de l'explosivité, de la vitesse, de la souplesse, de la précision et de la concentration, leçons collectives et individuelles

ACTIVITÉS MULTISPORTS

JO LIBRAMONT 2017 - VTT - DUATHLON - PAINTBALL - PISCINE - CAMPING...

Lieu : Institut Centre-Ardennes
Avenue Herbofin 39
6800 Libramont-Chevigny

Horaire : 9H00 à 17H00

**ENTRAÎNEMENT DES JEUNES A
NEUFCHÂTEAU U12-U14
SAMEDI 29/07 DE 10H00 à 16H00**

Inscription : info@escrimeneufchateau.be

Contact : Valérie Laromiguière 063/42 20 61 – 0473/92 60 32

WWW.ESCRIMENEUFCHATEAU.BE

