

FOIL CAMP NEUFCHÂTEAU

INTERNAT - EXTERNAT

U10 - U12- U14 - U17

9 au 16 AOUT 2020

1 ANNÉE DE PRATIQUE MINIMUM

AU PROGRAMME : technicité, mise en place de schémas tactiques, assauts dirigés, travail de l'explosivité, de la vitesse, de la souplesse, de la précision et de la concentration, leçons collectives et individuelles, séances de préparation mental et physique, analyse vidéo...

ACTIVITES MULTISPORT :

JO NEUFCHÂTEAU 2020 - BEACH-VOLLEY
ESCALADE - PAINTBALL - PISCINE
TENNIS - ACCROBRANCHE...

LIEU: HALL DES TANNERIES

Place des Tanneries 1
6840 Neufchâteau

DEBUT STAGE EXTERNAT : Lundi 10/08 à 9H00
(09/08 à 17H pour les internes)

FIN STAGE : Dimanche 16/08 à 10H00
(externes et internes)

PRIX INTERNAT : 490 EUROS (420€ SI PAIEMENT RECU LE 30/05/20 AU PLUS TARD)

PRIX EXTERNAT : 300 euros (250€ SI PAIEMENT RECU LE 30/05/20 AU PLUS TARD)

INSCRIPTION : info@escrimeneufchateau.be

Contact : Valérie Laromiguière 0473/92 60 32



WWW.ESCRIMENEUFCHATEAU.BE